



Con el paso del tiempo y tras tu agotadora y repetitiva rutina diaria, la región lumbar se ha ido convirtiendo en ladrillo, en cemento duro. ¿Quién te crees que carga con las bolsas de la compra? ¿Quién hace la fuerza cuando coges a tu hijo? Pues sí, la zona lumbar. Ella es el pilar de tu cuerpo y su bisagra, con este libro aprenderás a trabajarla y terminarás consiguiendo autonomía: serás

capaz de solucionar por ti mismo algunas molestias, incluso prevenirlas.

Alba Cons: Quiero ser membrillo (Grijalbo)

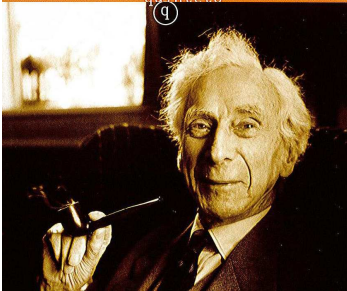


Un original cuaderno, repleto de ventanas mágicas que se abren al exuberante universo de las plantas y las flores, para descubrir los tesoros del jardín. Los variados conocimientos de la jardinería se van revelando en unas páginas muy especiales, con sobres sorpresa, pop-ups, desplegados... 28 temas de jardinería imprescindibles: el equipo del jardinero, el nombre de las plantas más comunes, el calendario de las floraciones, los trucos más curiosos, el cultivo de las rosas, las peonías y las orquídeas, y también el jardín ecológico... Flores, árboles y arbustos, frutos, verduras, hierbas, plantas medicinales, animales e insectos.

Cuaderno de jardinería (Larousse)

BERTRAND RUSSELL

POR QUÉ NO SOY
CRISTIANO

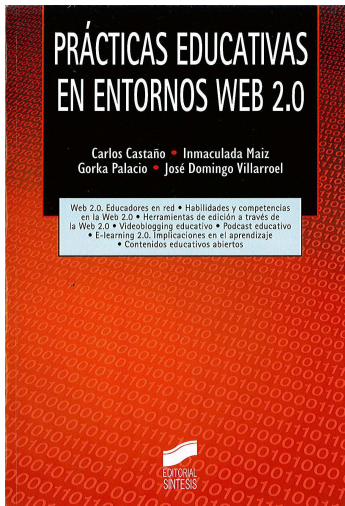


Por qué no soy cristiano no es una obra planificada como tal. Más bien, se trata de una recopilación de diferentes charlas y artículos en los que el filósofo trata temas relacionados con la teología y la moral basada en dogmas. Algunos de sus puntos de vista sobre las religiones y el dogmatismo pueden parecer desmedidos pero al contextualizarlos se aprecia en ellos una gran templanza.

Es indudable que, a lo largo del siglo XX, esta obra ha sido una de las más influyentes en lo que a teología (o más bien ateología) se

refiere.

Bertrand Russell: Por qué no soy cristiano (Quinteto)



Desde que en el año 2004 se acuñara el concepto Web 2.0 estamos asistiendo a la generación de múltiples y novedosas aplicaciones y servicios que suponen una nueva manera de comunicarse, formarse y aprender a través de redes electrónicas. Se trata de un cambio en la manera en que las personas aprenden, gestionan su conocimiento, crean redes sociales de colaboración y construyen una sociedad más democrática. Este libro ayuda a entender la

perspectiva de la Web 2.0 educativa, presenta sus principales aplicaciones (blogs, wikis, podcasts, videoblogging) y las integra en una práctica educativa innovadora.

Carlos Castaño: Prácticas educativas en los entornos web 2.0. (Síntesis)