

PLANIFICACIÓN DEPORTIVA INSTALACIONES MUNICIPALES TRAPAGARAN
2006/2007

OFERTA DEPORTIVA EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE TRAPAGARAN

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	ESPACIO	DESTINATARIOS	CALENDARIO TEMPORALIZACIÓN	PRECIO	FECHA INSCRIPCIÓN
GYM SALUD	M Y J	09:15-10:15 18:00-19:00	SALA POLIVALENTE 1 Y 2	TODAS LAS EDADES	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL/ TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	30€ 75€ 200€ (*)	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
AERÓBIC	L Y X L Y X M Y J	10:15-11:15 19:00-20:00 21:00-22:00	SALA POLIVALENTE 2	A PARTIR DE 14 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL/ TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	30€ 75€ 200€ (*)	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre

BATUKA	L Y X M Y J	17:30-18:30 17:00-18:00	SALA POLIVALENTE 2	HASTA 16 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL/ TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	30€ 75€ 200€ (*)	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
PILATES	L Y X	09:15-10:15	SALA POLIVALENTE 1	TODAS LAS EIDADES	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	35€ 90€ 240€ (*)	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre

	<p>L Y X</p> <p>M Y J</p>	<p>19:00-20:00</p> <p>19:00-20:00</p> <p>20:00.21:00</p> <p>0</p>	<p>SALA POLIVALENTE 2</p>		<p>Del 02/10 al 29/06</p> <p>CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA</p>	<p>35€</p> <p>90€</p> <p>240€</p> <p>(*)</p>	<p>Mensual; Ultima quincena del mes anterior.</p> <p>Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo</p> <p>Temporada: Del 18 al 28 de septiembre</p>
<p>YOGA</p>	<p>M Y J</p>	<p>18:00-19:00</p> <p>20:00-21:00</p>	<p>SALA POLIVALENTE 1</p>	<p>A PARTIR DE 14 AÑOS</p>	<p>Del 02/10 al 29/06</p> <p>CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA</p>	<p>35€</p> <p>90€</p> <p>240€</p> <p>(*)</p>	<p>Mensual; Ultima quincena del mes anterior.</p> <p>Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo</p> <p>Temporada: Del 18 al 28 de septiembre</p>
<p>FUNKY HIP-HOP</p>	<p>L Y X</p>	<p>20:30-21:30</p>	<p>SALA POLIVALENTE 2</p>	<p>A PARTIR DE 14 AÑOS</p>	<p>Del 02/10 al 29/06</p> <p>CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA</p>	<p>35€</p> <p>90€</p> <p>240€</p> <p>(*)</p>	<p>Mensual; Ultima quincena del mes anterior.</p> <p>Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo</p>

							marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
ABDOMINALES	L-V	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR	A PARTIR DE 14 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	PLUS AÑADIDO A LAS ACTIVIDADES	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
TAICHÍ	L Y X	10:15-11:15	SALA POLIVALENTE 1	A PARTIR DE 14 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	35€ 90€ 240€ (*)	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre

BOXEO	M Y J	19:00-20:00	POR DETERMINAR	A PARTIR DE 14 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	30€ 75€ 200€ (*)	<p>Mensual; Ultima quincena del mes anterior.</p> <p>Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo</p> <p>Temporada: Del 18 al 28 de septiembre</p>
KARATE ADULTOS	L -X-V	20:00-21:00	SALA POLIVALENTE 1	A PARTIR DE 14 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	28/35€ 70/90€ (*)	<p>Mensual; Ultima quincena del mes anterior.</p> <p>Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo</p> <p>Temporada: Del 18 al 28 de septiembre</p>

KARATE INFANTIL	L Y X	18:00-19:30	PISTA CENTRAL	A PARTIR DE 5 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	23/28€ 55/70€ (*)	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo
	CICLO INDOOR	L-X-V	09:15-10:00 10:15-11:00 19:00-19:45 20:00-20:45	SALA CICLO INDOOR	A PARTIR DE 14 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	35€ 90€ 240€ (*)
M Y J		09:15-10:00 10:15-11:00 19:00-19:45 20:00-20:45	SALA CICLO INDOOR	A PARTIR DE 14 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	30€ 75€ 200€ (*)	

OFERTA DEPORTIVA EN LAS PISCINAS MUNICIPALES DE TRAPAGARAN

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	ESPACIO	DESTINATARIOS	CALENDARIO TEMPORALIZACION	PRECIO	FECHA INSCRIPCIÓN
FAMILIARIZACIÓN	VIERNES	17:30 18:15	PISCINA POCO PROFUNDA	NIÑ@S DE 2 y 3 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 TRIMESTRAL	70/90 € 180/2 50€	Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
BEBES	SABADOS	11:00 11:45	PISCINA POCO PROFUNDA	NIÑ@S DE 1 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 TRIMESTRAL	70/90 € 180/2 50€	Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre

NATACIÓN 4/5 AÑOS	INICIACIÓN	L-X M-J M-J M-J	17:15 17:15 17:30 18:00	PISCINA PROFUNDA Y PISCINA POCO PROFUNDA	NIÑ@S DE 4 A 5 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 TRIMESTRAL	70/90 € 180/2 50€	Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
	INICIACIÓN AVANZADA	L-X L-X M-J	17:15 18:30 18:15					
	PERFECCIO N.	L-X L-X M-J	17:30 18:30 18:15					
NATACIÓN MAYORES DE 6 AÑOS	PERFECCIO N.	L-X M-J	18:45 18:45	PISCINA PROFUNDA Y PISCINA POCO PROFUNDA	A PARTIR DE 6 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO TRIMESTRAL	70/90 € 180/2 50€	Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
NATAC. ADULTO S	INICIACIÓN	L-X	09:15 19:30	PISCINA PROFUNDA Y PISCINA POCO PROFUNDA	DESDE 16 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO TRIMESTRAL	70/90 € 180/2 50€	Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
	PERFECC.	M -J	09:15 19:30					

NATACIÓN DIRIGIDA	L-X	20:15-21:00	PISCINA PROFUNDA	DIRIGIDA A PERSONAS CON DIFERENTES EXIGENCIAS: ENTRENAMIENTO, PROBLEMAS MUSCULARES, OPOSICIONES....	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO TRIMESTRAL	25/30 € 65/80 € 180/210€ (*)	Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
PRE Y ESCUELA DE NATACIÓN	L-X M-J L-X-J(Grupo mayor)	17:45 18:30 19:30 17:00(PRE-ESC) 17:45 18:30 19:30 19:30	PISCINA PROFUNDA	A PARTIR DE 5 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO TRIMESTRAL	70/90 € 180/250€ (*)	Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
ESCUELA DE NATACIÓN SINCRONIZADA	V Y S	V: 17:30 19:00 S: 10:30 12:00	PISCINA PROFUNDA	A PARTIR DE 5 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO TRIMESTRAL	70/90 € 180/250€ (*)	Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre

MATRONATACIÓN	L-X	19:00-20:00	PISCINA PROFUNDA Y PISCINA POCO PROFUNDA	ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA MUJERES EMBARAZADAS EMPADRONADAS EN EL MUNICIPIO	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO TRIMESTRAL		SUBVENCIONADO POR ELAYTO TRAPAGA
PROYECTO ACUÁTICO TERRESTRE > 60	L-X M-J	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00	PISCINA POCO PROFUNDA	A PARTIR DE >60 AÑOS EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO	Del 02/10 al 29/06		SUBVENCIONADO POR ELAYTO TRAPAGA
DISCAPACITADOS	L Y X	11:00 A 12:00 Y DE 12:00 A 13:00	PISCINA PROFUNDA Y PISCINA POCO PROFUNDA	DICAPACITADOS EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO	Del 02/10 al 29/06		SUBVENCIONADO POR ELAYTO TRAPAGA
REHABILITACIÓN	SEGÚN LA DEMANDA					120€	
AQUAERÓBIC	L-X M-J	20:00-21:00 19:00-20:00	PISCINA POCO PROFUNDA	DESDE 16 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	35€ 90€ 240€ (*)	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 28 de septiembre 2º Del 18 al 28 de diciembre 3º Del 19 al 29 de

							marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
BAILES LATINOS	X	19:00-20:30	SALA POLIVALENTE 1	DESDE 16 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	35€ 90€ 240 (*)	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre
BATUKA	L Y X	17:30 - 18:30	SALA POLIVALENTE 1	DESDE 16 AÑOS	Del 02/10 al 29/06 CON FORMATO MENSUAL / TRIMESTRAL Y DE TEMPORADA	30€ 75€ 200€ (*)	Mensual; Ultima quincena del mes anterior. Trimestral: 1º Del 18 al 24 de septiembre 2º Del 18 al 23 de diciembre 3º Del 19 al 25 de marzo Temporada: Del 18 al 28 de septiembre

(*) Aquellas Actividades con asterisco en el precio poseen matrícula de inscripción.

(*) Los cursillos son del trimestre oct-dic solo que varían cada trimestre en función de los niveles.